

Programa
Pós-Graduação em Preparação para o
Nascimento e Parentalidade

Unidade Curricular	Horas	ECTS	Regente
1. Psicologia da gravidez e da parentalidade	16	1	Mónica Tábuas
2. Gravidez saudável e preparação para o nascimento	24	4	Ana Lúcia Torgal
3. Práticas somáticas para a gravidez e parto	24	4	Maria João André
4. Preparação aquática pré e pós natal	48	7	Mariana Rosa
5. Aromaterapia clínica na gravidez, parto e pós-parto	16	1	Raquel Costa
6. Construção de confiança e libertação de medos	24	4	Marie Marchais
7. Parto positivo	32	5	Mariana Torres
8. Pavimento pélvico durante a gravidez, parto e pós-parto	16	2	Soraia Coelho
9. Recuperação pós-parto e cuidados ao recém-nascido	16	2	Catarina Lourenço
10. Aleitamento materno	16	2	Cristina Leite Pincho
Total	232	32	